



El transporte de niños en el auto es un tema al que normalmente no se le dedica la atención necesaria por parte de los padres. Además, existen algunas maneras supuestamente "seguras" para llevar niños en el auto que son absolutamente erradas y, lo que es peor, contraproducentes

Junto con esto, se tiene que los sistemas de seguridad que equipan los vehículos modernos no están diseñados para ser utilizados por niños, sino por adultos. El ejemplo principal de esta situación es el cinturón de seguridad, cuyo uso salva la vida cada año a miles de adultos, pero que en el caso de los niños, especialmente los más pequeños, puede llegar a matarlos. Así, un vehículo "seguro" para un adulto no tiene porqué serlo para un niño. Por ello, si queremos transportar niños con seguridad es necesario adquirir un equipamiento adicional, llamado sistema de retención infantil, o mas comúnmente sillas para niños.

En los últimos cinco años (1998 – 2002) han fallecido 490 niños menores de 8 años en accidentes de tránsito. Esta cifra indica la magnitud del problema en nuestro país. Esperamos que a través de la información entregada en esta ficha, y la concientización de los padres sobre los riesgos que corren sus hijos al ser transportados en vehículos sin las medidas de seguridad adecuadas, sea posible reducir drásticamente este valor.

Características físicas de los niños

Los niños presentan durante su crecimiento y desarrollo cambios muy rápidos de peso, talla y proporciones del cuerpo.

Los lactantes tienen la cabeza desproporcionadamente grande y su centro de gravedad muy alto y por arriba de su ombligo. Su cuello es corto y sus estructuras cervicales débiles, con lo que no tienen suficiente capacidad para sujetar la cabeza. Por otro lado, órganos como el hígado, el bazo y los riñones están menos protegidos y más expuestos que en los adultos, por lo que son altamente vulnerables frente a una colisión. Dado el gran peso y volumen de la cabeza (mayor cuanto menor es la edad), un niño de hasta 10 kg de peso debe ir sentado mirando hacia atrás, para que se evite el daño cervical en caso de choque frontal. Para ubicar al niño en esta posición de manera segura es necesario utilizar un sistema de retención distinto que el cinturón de seguridad.

Cuando los niños ya pueden sostener verticalmente su cabeza con el cuello, ya no es necesario transportarlos mirando hacia atrás, aunque su distribución de peso y la rigidez de sus huesos todavía no es la del adulto. Por estas razones, es necesario sujetarlos con arneses a una estructura protectora que los rodea, que es el principio de funcionamiento de las sillas para niños.

A medida que van creciendo, ocurre que la banda diagonal del cinturón de seguridad no se apoya en el hombro (como corresponde), sino en el cuello, pudiendo producir severas lesiones cervicales. Además, los niños tienen la tendencia a ubicarse esta banda debajo del brazo, con lo que el cinturón pierde efectividad significativamente en caso de impacto.

Recomendaciones generales para el transporte de niños

- Los niños deben ser transportados en el asiento trasero del vehículo, ojalá en la plaza central, y utilizando sistemas de retención infantil adecuados a su tamaño y peso. Nunca lleve menores de 10 años en el asiento delantero.
- Nunca viaje con el niño en brazos ni comparta el cinturón de seguridad con él.
- Evite transportar niños en la parte posterior de las camionetas o en la tercera corrida de asientos de los station wagon, ya que estas zonas están preparadas para absorber energía en caso de impacto trasero.
- Evite transportar objetos contundentes sueltos al interior del vehículo, recuerde que los niños son curiosos y que en caso de accidente estos elementos se transforman en verdaderos "misiles".
- Incite a todos los ocupantes del vehículo a utilizar el cinturón de seguridad, recuerde que los niños aprenden con el ejemplo de los mayores.
- Los niños, especialmente los más pequeños, pueden ser afectados severamente por la exposición al sol, por lo que se recomienda el uso de cortinas diseñadas especialmente para bloquear los rayos solares del exterior, pero que permiten ver fácilmente por las ventanas.
- Otro problema para los niños pequeños es la circulación de aire, ya que pueden deshidratarse muy rápidamente. No los vista con demasiada ropa, y asegúrese de dirigir ventilación hacia el asiento trasero dentro se sienta el niño.

¿Sabía usted que....



...el lugar 'psicoló-gicamente' más seguro para el bebé, los brazos de su madre, es uno de los más peligrosos cuando se viaja en vehículo? En una colisión a 50 km/h, el niño multiplica su peso por 50 y un bebé de 4 kilos "pesará" 200 kilos. ¿Podría usted sujetar ese peso en sus brazos?

...ese mismo impacto a suelo tras caer desde un tercer piso? ¿Dejaría jugar a su hijo en un balcón sin baranda?

50 km/h equivale a chocar contra el

suelo tras caer desde un tercer piso? ¿Dejaría jugar a su hijo en un balcón sin baranda?

Tipos de Sillas para Niños

Lactantes (hasta 10 kg, aproximadamente 9 meses de edad)

Las sillas para recién nacidos se instalan mirando hacia atrás y en una posición inclinada (45°) en el vehículo. La razón para esta disposición es que el cuello del lactante es todavía muy débil para sostener la cabeza. Estas sillas están equipadas con un arnés de seguridad que sujeta al



menor, el cual generalmente tiene 5 puntos de anclaje. Este arnés tiene elementos que orientan sus correas para conseguir un adecuado posicionamiento de ellas en el cuerpo del lactante, a medida que este va creciendo. La silla se sujeta al asiento directamente a través del cinturón de seguridad, o bien por una pieza que se inserta entre ésta y el cinturón. Los recién nacidos deben ser transportados en estas sillas hasta que físicamente no quepan en ellas, o cuando su cabeza o extremidades salgan fuera de la estructura rígida, lo que ocurre generalmente cuando cumplen nueve meses de edad.

Niños Pequeños (desde 10 a 18 kg, hasta 3 años aproximadamente)



Estas sillas se instalan mirando hacia adelante y en posición erguida. Al igual que las sillas para lactantes, poseen un arnés de seguridad con elementos ajustables para el correcto posicionamiento de sus correas, cuyo lugar de salida es regulable según el tamaño del menor. Estas sillas se sujetan al asiento del vehículo a través del cinturón de seguridad. La silla ya no servirá para el pequeño cuando este físicamente no quepa en ella, lo que se produce normalmente por la anchura de los hombros del niño cuando crece.

Existen sillas llamadas “convertibles” que se pueden utilizar para recién nacidos, orientadas hacia atrás, y luego para niños pequeños orientadas hacia adelante. Estas sillas, si bien evitan el costo de tener que adquirir dos sillas, no ofrecen el mismo nivel de protección al menor en caso de accidente debido a que deben trabajar de dos maneras completamente distintas, aunque igualmente existen modelos que cumplen los estándares internacionales.

Niños Mayores (hasta 36 kg, aproximadamente 10 años)

Estas sillas, también llamadas “booster”, se instalan mirando hacia adelante y permiten varios tipos de fijaciones. Incorporan un arnés de seguridad para fijar al niño hasta cuando tiene una altura de 1.10 metros aproximadamente. Sobrepasando esa altura, el niño debe ir montado en la silla utilizando el cinturón de seguridad del vehículo directamente. Estas sillas están diseñadas para orientar el cinturón de seguridad del vehículo hacia el hombro y las caderas del menor, que son las zonas donde su sujeción es realmente efectiva en caso de accidente. Las sillas booster que ofrecen mayor protección son las que incorporan respaldo y protecciones laterales, a diferencia de los modelos que son solamente un cojín.



¿Sabía Usted que.....

... el uso sistemas de retención infantil está normado como obligatorio en gran cantidad de países. Así, las sillas de seguridad deben cumplir rigurosos procedimientos de homologación para poder ser comercializadas. Al momento de adquirir la suya, verifique que cumplan los estándares internacionales 49 CFR 571.213 (Estados Unidos) o ECE R44/03 (Comunidad Económica Europea).

...nunca se debe instalar una silla para niños en el asiento del pasajero delantero, sobre todo si el vehículo está equipado con airbag frontal. Este elemento se despliega a velocidades mayores a 200 Km/h en caso de impacto, con lo que desplazaría violentamente la silla contra el asiento recibiendo el bebé un fuerte impacto.

Tabla de sillas para niños y recomendaciones para cambiar la silla

| | Lactantes | Niños Pequeños | Niños Mayores |
|----------------------|-------------------------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|
| Peso | hasta 10kg (9 meses de edad aprox.) | hasta 18 kg (3 años de edad aprox.) | hasta 36 kg (10 años de edad aprox.) |
| Tipo de silla | Para recién nacidos o convertible mirando hacia atrás | Convertible o mirando hacia adelante | booster |
| Posición de la silla | mirando hacia atrás | mirando hacia adelante | mirando hacia adelante |

Recomendaciones sobre sillas de seguridad

- No adquiera nunca una silla de seguridad usada, ya que podría estar dañada estructuralmente, ni menos una que participó en una colisión.
- Lea cuidadosamente las instrucciones de instalación de la silla para niños, recuerde que si se instala defectuosamente se pierde gran parte de su efecto protector. No realice intervenciones caseras, utilice solamente las piezas entregadas por el fabricante de la silla.
- Evite que las correas del arnés de la silla queden torcidas cuando ubique a su niño.
- Las correas superiores del arnés de seguridad de la silla deben pasar sobre los hombros del pequeño, utilice los ajustes de este elemento para conseguir esta posición.
- Lleve al niño siempre en un sistema de retención infantil adecuado a su edad y peso, respete las indicaciones de la tabla anterior en cuanto a la orientación del sistema.
- Ubique la silla en el asiento trasero, en la plaza central si esta tiene cinturón de seguridad de tres puntos.
- No exponga la silla a altas temperaturas, algunos materiales pueden calentarse y dañar al niño.
- Use la silla de seguridad solamente en los asientos del vehículo que permite el fabricante. En general, no se permite montarlos en asientos orientados hacia atrás o hacia los lados del vehículo.
- Compruebe la calidad del cinturón de seguridad del automóvil, ya que constituye la fijación de la silla al vehículo.
- Una vez instalada la silla, compruebe que la sujeción de la silla al vehículo sea lo más firme posible.
- No utilice elementos no incluidos por el fabricante, como cubiertas para las correas, frazadas, cojines, etc. Éstos pueden interferir con el ajuste correcto entre el niño y la silla.
- El cuerpo del niño debe quedar bien apretado a la silla. Debe haber un dedo entre la correa y el pecho del niño.
- Una vez instalada la silla, compruebe que la sujeción del niño a la silla sea lo más firme posible.

NOTA: Con posterioridad a la edición de esta Ficha se modificó la Ley de Tránsito, entre otras materias, en lo que al transporte de niños se refiere. Se sugiere ver las Fichas para la Acción N° 60 y 63.